

Triathlon *Gastronomico*

ORA DI PARTENZA

7 · Giugno · 2026 · Domenica · 07:00 — 14:45

ARRIVO

Pontile di Cressogno · 14:45

PUNTO DI RITROVO

Campo Sportivo, Menaggio · 46.0264° N · 9.0119° E

EMERGENZE

+41 79 000 00 00 · WhatsApp

DISTANZA TOT.

23,7 km

DISLIVELLO -

395 m

BICI

13,7 km

STAZIONI

08

BATTELO

~5 km

AL TAVOLO

06

TREK

10 km

GRUPPO

60 persone

DISLIVELLO +

410 m

GUIDE

IT · EN · DE

ITINERARIO

01	07:00	Menaggio Check-in · caffè
02	08:15	Bene Lario Bike · 4,5 km
03	09:30	Porlezza Bike · 9,2 km
04	09:45	Pontile di Porlezza Imbarco · ritrovo Light
05	10:00	Traversata Boat · 30 min
06	10:30	Oria Villa Fogazzaro Roi · aperitivo
07	12:15	Castello Trek · primo
08	13:30	Loggio Trek · secondo
09	14:45	Pontile di Cressogno dolce e caffè

COSA È INCLUSO

- Due guide (IT · EN · DE)
- Traversata in barca Porlezza → Oria (30 min)
- Sei soste gastronomiche (caffè, aperitivo, tre portate, dolce)
- Assicurazione infortuni e copertura sanitaria

COSA PORTARE

- Scarpe da trekking o scarpe sportive con suola rigida
- Abbigliamento a strati (mattine fresche, cresta soleggiata)
- Cappello, crema solare, occhiali da sole
- Borraccia (fornita)
- Medicinali personali
- Costume e asciugamano (tuffo finale facoltativo)
- Telefono con WhatsApp installato
- Piccoli contanti per le mance

NOTE PRATICHE

- Le bici si lasciano a Porlezza entro le 10:00 e vengono riportate a Menaggio dal supporto
- Imbarco a Porto Letizia — traversata privata di 30 minuti
- Ritmo moderato; un solo vero strappo, 350 m in salita fino a Castello
- Le allergie segnalate in fase di iscrizione vengono comunicate ai produttori
- L'evento si svolge con qualsiasi tempo; in caso di maltempo grave si rinvia alla data di riserva



Visita il sito web per maggiori informazioni
triathlongastronomico.it

PRODUTTORI

Osteria La Lanterna

Tra lago e montagna, all'incrocio tra tradizione e eleganza, Pamela Paredi ha aperto l'Osteria La Lanterna nel 2012 con l'aspirazione di raccontare la sua cucina col calore di piatti tanto buoni quanto belli che accolgano i clienti e li facciano sentire a casa. La Lanterna è un'esperienza che si ispira alla tradizionale semplicità delle osterie e che la amplia fino a diventare un momento di sofisticato piacere culinario che sorprende il palato, gli occhi e l'anima.

TRIATHLON GASTRONOMICO VALSOLDA
LAGOLUGANO@WATERCLUB.INFO
EDIZIONE 01 · GIUGNO MMXXVI