

Gastronomischer Triathlon

START

7. Juni · 2026 · Sonntag · 07:00 — 14:45

ZIEL

Pontile di Cressogno · 14:45

TREFFPUNKT

Campo Sportivo, Menaggio · 46.0264° N · 9.0119° O

NOTFALL

+41 79 000 00 00 · WhatsApp

GESAMTSTRECKE

23,7 km

RAD

13,7 km

BOOT

~5 km

TREK

10 km

AUFSTIEG +

410 m

ABSTIEG -

395 m

STATIONEN

08

AM TISCH

06

GRUPPE

60 Personen

GUIDES

IT · EN · DE

PROGRAMM

01	07:00	Menaggio Check-in · Kaffee
02	08:15	Bene Lario Bike · 4,5 km
03	09:30	Porlezza Bike · 9,2 km
04	09:45	Pontile Porlezza Einschiffung · Light-Treffpunkt
05	10:00	Überfahrt Boat · 30 Min.
06	10:30	Oria Villa Fogazzaro Roi · Aperitif
07	12:15	Castello Trek · Erster Gang
08	13:30	Loggio Trek · Hauptgang
09	14:45	Pontile Cressogno Dessert & Kaffee

INBEGRIFFEN

- Zwei Guides (IT · EN · DE)
- Bootsfahrt Porlezza → Oria (30 Min.)
- Sechs Gastronomie-Stopps (Kaffee, Aperitif, drei Gänge, Dessert)
- Unfallversicherung und Tages-Sanitätsdeckung

MITBRINGEN

- Trekkingschuhe oder Sportschuhe mit fester Sohle
- Zwiebel-Look (kühle Morgen, sonniger Kamm)
- Hut, Sonnencreme, Sonnenbrille
- Trinkflasche (wird gestellt)
- Persönliche Medikamente
- Badesachen und Handtuch (Sprung in den See am Ende optional)
- Smartphone mit WhatsApp
- Etwas Bargeld für Trinkgeld

PRAKTISCHE HINWEISE

- Die Räder werden bis 10:00 in Porlezza abgegeben und vom Support nach Menaggio zurückgebracht
- Einschiffung in Porto Letizia — 30-minütige private Überfahrt
- Mässiges Tempo; ein echter Anstieg von 350 m hinauf nach Castello
- Bei der Anmeldung gemeldete Allergien werden an die Produzenten weitergegeben
- Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt; bei Unwetter wird auf den Ersatztermin verschoben



Besuchen Sie die Website für weitere Informationen

triathlongastronomico.it

PRODUZENTEN

Osteria La Lanterna

Zwischen See und Berg, an der Schnittstelle von Tradition und Eleganz, eröffnete Pamela Paredi 2012 die Osteria La Lanterna mit dem Anspruch, ihre Küche mit der Wärme von Gerichten zu erzählen, die so gut wie schön sind, Gäste willkommen heissen und ihnen das Gefühl geben, zu Hause zu sein. La Lanterna ist ein Erlebnis, inspiriert von der traditionellen Schlichtheit der Osterien, erweitert zu einem Moment raffinierten kulinarischen Genusses, der Gaumen, Augen und Seele überrascht.

TRIATHLON GASTRONOMICO VALSOLDA
LAGOLUGANO@WATERCLUB.INFO
EDITION 01 · JUNI MMXXVI